CÂMARA MUNICIPAL DE ROSÁRIO
Praça Governador "Ivar Figueiredo Saldanha" S/N, Centro
CNPJ 23.689.177/0001-42 / CEP.: 65.150-000
E-mail: camara_rosario@hotmail.com

PROPOSIÇÃO	NÚMERO	AUTORES
PROJETO DE LEI	010 / 2023	RACHID SAUAIA

EMENTA

DISPÕE SOBRE A CRIAÇÃO DO PROJETO ''ZUMBA NAS COMUNIDADES'' NO ÂMBITO DO MUNICÍPIO DE ROSÁRIO – MA E TODA OUTRAS PROVIDÊNCIAS.

Art. 1° - O objeto:
O objeto deste Projeto de Lei é promover a prática de atividade física e melhorar a qualidade de vida da população de Rosário por meio da realização de aulas de Zumba em espaços públicos.

Art. 2º - Definição de Zumba:
Zumba é um programa de atividade física que combina movimentos aeróbicos com dança e musica, criando uma rotina divertida e energizante.

Art. 3º - Programa "Zumba nas Comunidades"
Fica instituído o programa "Zumba nas Comunidades", que consiste em disponibilizar aulas de Zumba em espaços públicos do município de Rosário MA.

Art. 4º - São Objetivos gerais do projeto:

I. Promover ações sociais e esportivas em espaços socioculturais públicos;
II. Considera-se o objetivo de fomentar o aumento de qualidade de vida, adotando como critérios para definição do publico;
III. Auxiliar a população rosariense a ter sensibilidade estética e artística; imaginação e potencial criativo; capacidade cognitiva, afetiva e psicomotora.

Art. 5º - São Objetivos Específicos do Programa:

I. Promover a melhoria da qualidade de vida por meio da ampliação de tempos, espaços e oportunidades socioculturais e esportivas, a fim de atender às necessidades básicas dos participantes e adjacências;
II. Possibilitar maior integração entre população urbana e rural, democratizando o acesso às atividades físicas e aos bens culturais;

III. Combater o sedentarismo, pois os alunos que participam das atividades promoverão a melhoria em seu quadro cardiovascular, respiratório, além de sua estrutura física como um todo.

Art. 6º - Esta lei entra em vigor na data de sua publicação.

Art. 7º - Revogam-se as disposições em contrário.

JUSTIFICATIVA

A prática de atividade física regular é essencial para a promoção da saúde e prevenção de doenças. Com o programa ‘’Zumba nas Comunidades’’, a população terá acesso a aulas gratuitas de Zumba em espaços públicos, o que incentiva a atividade física e melhora a qualidade de vida da população do município de Rosário MA. Além disso, o programa pode ajudar a promover a sociabilidade, já que é uma atividade que pode ser realizada em grupo, aumentando a interação social e melhorando a saúde física e mental dos participantes.

SALA DAS SESSÕES DO PLENÁRIO VER. MARTINHO DA CRUZ, DO PALÁCIO “DOROTÉIA QUEIROZ”.

Rosário – MA, 23/03/ 2023.

_____

VER. RACHID JOAO SAUAIA